



Cooperative operaie di Trieste, Istria e Friuli



www.ghiafor.it

PROGRAMMA

RITROVO:

Ore 8.00 Aurisina - Area SOKOL (200 m dopo la chiesa).

PARTENZA: Ore 9.30 dalla piazza S.Rocco (Aurisina)

PERCORSO (KM 21,097):

Aurisina, S. Croce, Campo Sacro, Gabrovizza, Baita, Bristie, Samatorza (viraggio) e ritorno lungo lo stesso percorso, con arrivo presso l'Area "SOKOL".

RISTORI:

Bevande e generi vari di sostegno saranno distribuiti nei punti di rifornimento previsti dall'organizzazione.

ISCRIZIONI GIORNALIERE:

Si effettuano presso l'area "SOKOL" fino a 15 minuti prima della partenza con contributo di partecipazione di € 20,00 + € 10,00 di cauzione per il pettorale.

PREISCRIZIONI: La preiscrizione, per i tesserati FIDAL è da effettuarsi tramite il sito www.fidal.it - sezione "iscrizioni gare on-line" entro le ore 21.00 di giovedì 03.10.2012.

SOLTANTO per i non tesserati FIDAL e stranieri, tramite e-mail all'indirizzo sigmats@fidalfvg.it, indicando: Cognome, Nome, Sesso, Nazionalità, Anno di nascita e società.

Questa comporta il pagamento del contributo di partecipazione di € 15,00 + € 10,00 di cauzione-pettorale (che potranno essere versati al ritiro del pettorale nel caso di iscrizioni individuali o da un rappresentante di società nel caso di iscrizioni di gruppo).

LA PREISCRIZIONE COMPORTA IL PAGAMENTO OBBLIGATORIO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE, INDIPENDENTEMENTE DALLA PARTECIPAZIONE ALLA GARA.

E' possibile controllare la propria iscrizione sul sito www.fidalfvg.it

ATTENZIONE: tutti gli iscritti al "TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE" dovranno preiscriversi tramite la procedura on-line della FIDAL. In caso di mancata o intempestiva preiscrizione nei suddetti termini, si applicherà la quota prevista per l'iscrizione giornaliera. In entrambi i casi il pagamento potrà essere effettuato anche posticipatamente con le solite modalità del Trofeo.

Info: cell. +39 339 312 1303 Furlanic Roberto
+39 338 287 0218 Sterpin Claudio
+39 348 396 8161 Bellen Tullio

PREMI:

Tutti i concorrenti riceveranno il pacco-gara contenente uno zainetto, prodotti alimentari e gadgets.

PREMI SPECIALI:

Alle ore 12.30 saranno premiati: con il trofeo A.CURCI il primo atleta MASTER; con rimborsi spese i primi 10 classificati maschili e le prime 5 donne; con le modalità previste dal suo regolamento i partecipanti al "Trofeo Provincia di Trieste" ed i primi tre di ogni categoria master.

PASTA - PARTY:

Alle ore 12.00, in attesa delle premiazioni, sarà distribuita la pastasciutta previa consegna del buono ricevuto all'arrivo.

RIMBORSI / Nagrade

Mashili / Moški

- 1 - € 150,00
- 2 - € 100,00
- 3 - € 70,00
- 4 - € 60,00
- 5 - € 50,00
- 6 - € 40,00
- 7 - € 30,00
- 8 - € 30,00
- 9 - € 20,00
- 10 - € 20,00



Femminili / Ženske

- 1 - € 150,00
- 2 - € 100,00
- 3 - € 70,00
- 4 - € 50,00
- 5 - € 30,00



atleticats.com

PROGRAM

ZBOR:

Ob 8.00 uri v Nabrežini - pri "SOKOLU" (200 m od cerkve).

ŠTART: Ob 9.30 iz trga S. Rocco - Sv. Rok (Nabrežina).

PROGA (KM 21,097):

Nabrežina, Križ, Božje polje, Gabrovec, Bajta, Briščki, Samatorza (obrat) in povratek po isti progi do cilja v Nabrežini pri "SOKOLU".

OSVEŽITEV:

Na progi bodo delili pijačo in drugo po raznih okrepčevalnih točkah, ki jih bo določil organizator.

PRIJAVE:

Zadnje prijave bomo sprejemali na igrišču SOKOLA v Nabrežini do 15 minut pred startom. Prijavnina znaša € 20,00 + € 10,00 kot kavcija startne številke.

PREDPRIJAVE:

Predprijave sprejemamo do četrta 03.10.2012 (21.00h). E-mail za predprijavo mora biti naslovljen na sigmats@fidalfvg.it, vsebovati mora: priimek, ime, spol, državljanstvo, leta rojstva, ime kluba. V tem primeru prijavnina znaša € 15,00 + € 10,00 kot kavcija startne številke. Prijavnino lahko poravnate ob dvigu startnih števil v primeru posameznih prijav, ali od klubskega reprezentanta v primeru skupinskih prijav.

PREDPRIJAVA VKLJUČUJE OBVEZNO PLAČILO PRIJAVNINE, NE GLEDE NA TO, ČE BO ATLET NATO STARTAL ALI NE.

PREVERITE VAŠO PREDPRIJAVO NA WWW.FIDALFVG.IT (LIVE)

POZOR: Vsi tekmovalci, ki nastopajo tudi za "TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE" se morajo predprijaviti na www.fidal.it - "iscrizioni gare on-line". V primeru nespoštovanja omenjenih norm in terminov, bo moral vsak plačati polno prijavnino. V obeh primerih bo lahko prijavnina plačana tudi kasneje z običajnimi normami Trofeja.

Za informacije: mob. +39 339 312 1303 Furlanic Roberto
+39 338 287 0218 Sterpin Claudio
+39 348 396 8161 Bellen Tullio

NAGRADE:

Vsi tekmovalci bodo prejeli darilni paket z mali nahrbtnik, prehranbenimi pripomočki ter reklamnim materialom.

POSEBNE NAGRADE:

Ob 12.30 bodo nagrajeni:

s trofejom A.CURCI prvi atlet MASTER; z denarnim nagradami prvih 10 moški ter prvih 5 žensk; tekmovalci "Trofeje Pokrajine Trst" bodo nagrajeni po pravilniku tega trofeja, in prvi trije vsake kategorije master.

PASTA - PARTY:

Ob 12.00 uri, v pričakovanju nagrajevanja, bodo razdeljene testenine za katere bodo tekmovalci prejeli bon po prihodu na cilj.

BONUS:

€ 50,00 per ogni minuto impiegato al di sotto di 1 (una) ora e 10 (dieci) min.
€ 50,00 za vsako minuto manj kot 1 (eno) uro in 10 (deset) minut.

ES / Npr.:

1h9'59" = € 50; 1h8'59" = € 100; 1h7'59" = € 150; ecc. / itd.



distribuito da DUAL SANITALY®

